

Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori

CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI DIETISTA (APSF PROFESSIONI TECNICO SANITARIE)

BUSTA N. 3

1. Le ultime linee guida sugli alimenti a fini medici speciali (AFMS) sono state revisionate:

- A. 2016
- B. 2025**
- C. 2020

2. Quali alimenti sono concessi nella galattosemia classica?

- A. grana padano 36 mesi stagionatura, bevanda di soia, burro chiarificato, emmentaler**
- B. grana padano 18 mesi stagionatura, burro, bevanda di soia e formaggi delattosati
- C. mozzarella, ricotta, emmentaler

3. Secondo la classificazione IDDSI la dieta 4° livello è adatta: (da scala IDDSI pag 14)

- A. pazienti con motilità linguale notevolmente ridotta per cui non è richiesta la masticazione e la preparazione del bolo alimentare**
- B. pazienti con capacità masticatoria prima della deglutizione
- C. pazienti che hanno necessità di mangiare alimenti morbidi e sugosi in pezzi, tipo spezzatino, minestrone in pezzi, minestrone con crostini

4. I nuovi LARN V si differenziano dalla IV revisione per: pag 10

- A. suddivisione in formaggi freschi con un contenuto di grassi $\leq 25\%$ e altri formaggi con contenuto di grassi $> 25\%$ mantenendo la stessa porzione corrispondente rispettivamente di 100g e 50g**
- B. suddivisione in formaggi freschi con un contenuto di grassi $\leq 25\%$ e altri formaggi con contenuto di grassi pari al 25% mantenendo la porzione corrispondente a 100g per entrambi
- C. inserendo la porzione di alternative vegetali ai prodotti lattiero-caseari poiché hanno la stessa composizione nutrizionale

5. Lo strumento di screening nutrizionale STRONGkids è utilizzato principalmente per:

- A. Identificare il rischio di malnutrizione in ambito pediatrico ospedaliero**
- B. Diagnosticare la malnutrizione in bambini e adolescenti
- C. Valutare il fabbisogno calorico individuale in età pediatrica

6. L'assorbimento della Vit. K necessita della presenza di:

- A. tripsina
- B. sali biliari**
- C. fattore intrinseco

7. Quali lipoproteine si formano dopo la digestione e l'assorbimento dei grassi della dieta?

- A. le lipoproteine a densità bassa o LDL
- B. le lipoproteine a densità bassissima o VLDL
- C. i chilomicroni**

8. Secondo le linee di indirizzo nazionali per la riabilitazione nutrizionale nei disturbi dell'alimentazione nei pazienti ambulatoriali sottopeso affetti da anoressia nervosa e altri disturbi della nutrizione e dell'alimentazione si raccomanda:
(Fonte quaderni del ministero della salute n. 29, settembre 2017- riabilitazione nutrizionale DNA pag 40)
- A. una velocità di recupero di peso settimanale compresa tra 0,2kg e 0,3 kg la settimana
 - B. una velocità di recupero di peso settimanale compresa tra 1 kg e 1,5 kg la settimana
 - C. una velocità di recupero di peso settimanale compresa tra 0,5 kg e 1,0 kg la settimana
9. Gli obiettivi glicemici da raggiungere nella donna con diabete gestazionale sono:
(lg sid-amd 2018 pag 251)
- A. a digiuno $\leq 90\text{mg/dl}$, a 60min dal pasto $\leq 130\text{mg/dl}$, a 120min dal pasto $\leq 120\text{mg/dl}$
 - B. a digiuno $\geq 92\text{mg/dl}$ a 60min dal pasto $\leq 140\text{ mg/dl}$, a 120min dal pasto $\leq 120\text{mg/dl}$
 - C. a digiuno $\geq 90\text{mg/dl}$, a 60 min dal pasto $\leq 130\text{mg/dl}$, a 120min dal pasto $\leq 125\text{mg/dl}$
10. Secondo le linee guida pratica ESPEN nutrizione clinica nelle malattie di fegato i pazienti cirrotici con malnutrizione e deplezione muscolare devono assumere:
(fonte ESPEN nutrizione clinica nelle malattie di fegato par 72 pag 54)
- A. $1,5\text{ g} \times \text{kg/die}$ di proteine e $15\text{kcal} \times \text{kg/die}$
 - B. $1,2\text{ g} \times \text{kg/die}$ di proteine e $40\text{-}45\text{kcal} \times \text{kg/die}$
 - C. $1,5\text{ g} \times \text{kg/die}$ di proteine e $30\text{-}35\text{kcal} \times \text{kg/die}$
11. Secondo le linee guida ESPEN su nutrizione clinica e idratazione in geriatria l'intake calorico delle persone anziane dovrebbe essere di:
(fonte ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics"pag 14)
- A. $30\text{kcal} \times \text{kg/die}$
 - B. $20\text{kcal} \times \text{kg/die}$
 - C. $40\text{kcal} \times \text{kg/die}$
12. Dove vengono maggiormente assorbiti i grassi?
- A. duodeno
 - B. digiuno
 - C. ileo
13. L'acido urico è un catabolita di:
- A. proteine
 - B. glucidi
 - C. basi azotate
14. Quali sono i criteri diagnostici per la definizione di sovrappeso e di obesità in un bambino di 14 anni secondo le tabelle di riferimento OMS 2007? Percorso diagnostico tp assistenziale SIEDP pag 5
- A. sovrappeso $< 85^{\circ}\text{pct}$ e obesità $> 97^{\circ}\text{pct}$
 - B. sovrappeso $> 85^{\circ}\text{pct}$ e obesità $> 97^{\circ}\text{pct}$
 - C. sovrappeso $< 75^{\circ}\text{pct}$ e obesità $> 95^{\circ}\text{pct}$
15. Quale definizione di probiotico è vera secondo le linee guida 2024 del ministero della salute:
- A. Il termine probiotico è riservato a quei microrganismi che si dimostrano in grado, una volta ingeriti in adeguate quantità, di esercitare funzioni benefiche per l'organismo
 - B. La definizione di probiotico è riservata alle sostanze non digeribili di origine alimentare che, assunte in quantità adeguata, favoriscono selettivamente la crescita e l'attività di uno o più batteri già presenti nel tratto intestinale o assunti insieme al probiotico
 - C. I probiotici sono microrganismi vivi ed attivi, non in gradi di raggiungere l'intestino, di moltiplicarsi ed esercitare un'azione di equilibrio sulla microflora intestinale

- 16. In presenza di ASH (Alcoholic Steatohepatitis) grave, quale delle seguenti affermazioni è vera:
*Ig espen malattie del fegato pag 27***
- A. Gli ONS sono da utilizzare come trattamento di prima linea quando gli obiettivi nutrizionali non possono essere raggiunti con la sola alimentazione orale e il supplemento dovrebbe essere somministrato dopo cena o prima di coricarsi
 - B. Gli ONS sono da utilizzare come trattamento di prima linea quando gli obiettivi nutrizionali non possono essere raggiunti con la sola alimentazione orale e il supplemento dovrebbe essere nell'arco della giornata
 - C. Gli ONS sono da utilizzare come trattamento di prima linea quando gli obiettivi nutrizionali non possono essere raggiunti con la sola alimentazione orale e il supplemento dovrebbe essere somministrato al mattino a stomaco vuoto
- 17. Per indice glicemico di un alimento si intende:**
- A. il quantitativo di carboidrati di un alimento
 - B. il quantitativo di carboidrati di un alimento rispetto al quantitativo di carboidrati del pane bianco
 - C. il rapporto tra la risposta glicemica di un alimento rispetto alla risposta glicemica del pane bianco
- 18. Che cosa s'intende per plicometria?**
- A. misura dello spessore della plica cutanea
 - B. misura dello spessore dell'epidermide e del derma
 - C. misura dello spessore della massa magra sottocutanea
- 19. Quale delle seguenti strategie per il contenimento degli sprechi alimentari nella ristorazione collettiva è vera:**
- A. attivare, in ambito ospedaliero, una procedura di prenotazione pasti individuale, semplificata e flessibile che consenta la possibilità di una variazione dell'ordinazione anche a breve distanza di tempo dalla distribuzione
 - B. attivare, in ambito ospedaliero, una procedura di prenotazione pasti multi porzione, che consenta la possibilità di variazione dell'ordinazione anche a breve distanza di tempo dalla distribuzione
 - C. attivare, in ambito ospedaliero, una procedura di prenotazione pasti individuale, semplificata e flessibile che consenta la possibilità di una variazione dell'ordinazione entro il pranzo del giorno precedente alla distribuzione
- 20. Secondo le linee guida ESPEN qual è l'apporto calorico adeguato per evitare il catabolismo nel paziente con IRC?:**
- A. 30-35 kcal ×kg/die
 - B. 5-10 kcal ×kg/die
 - C. 40-45 kcal ×kg/die